



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al **Reglamento (UE) 1169/2011** correspondiente a:

Menú General Privado Transportado

Marzo 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 2 1º. Espirales integrales con zanahoria ecológica , verduras y tomate Gluten, Huevo(T), Soja, Mostaza (T) 2º. Tortilla francesa Huevo Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y apio Sulfitos, Apio Lácteo Leche Pan Gluten	Día 3 1º. Crema de calabacín natural. Sulfitos 2º. Lomo asado en su jugo Soja Carlotas al eneldo - Fruta - Pan integral Gluten, Soja	Día 4 1º. Olla de legumbres Sulfitos, Gluten, Soja 2º. Tilapia al horno con tomate Pescado, Moluscos (T), Crustáceos(T) Ensalada lechuga, zanahoria, maíz y remolacha Sulfitos Fruta - Pan Gluten	Día 5 1º. Menestra de verduras Sulfitos, Gluten 2º. Pechuga de pollo empanada Gluten, Soja, pescado (T), Crust. (T), Mol. (T), Mostaza (T) Ensalada de lechuga, tomate, maíz y apio Sulfitos, Apio Fruta - Pan Gluten	Día 6 1º. Arroz blanco con tomate. - 2º. Filete de merluza al vapor Pescado, Crustáceo, Molusco(T) Ensalada campestre con tomate, zanahoria y maíz Sulfitos Fruta - Pan integral Gluten, Soja
Día 9 1º. Crema de verduras natural de temporada Sulfitos 2º. Albóndigas de pollo estofadas Sulfitos, Soja, Gluten Patatas a lo pobre Sulfitos Lácteo Leche Pan Gluten	Día 10 1º. Sopa de ajo con verdura y piñones Apio, Gluten, Huevo(T), Soja, Mostaza (T) 2º. Ventresca de merluza al horno con tomate Pescado Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y remolacha Sulfitos Fruta - Pan integral Gluten, Soja	Día 11 1º. Potaje de garbanzos Gluten, Sulfitos, Soja 2º. Tortilla de patata Huevo Carlotas y maíz al tomillo - Fruta - Pan Gluten	Día 12 1º. Guisado a la marinera con verdura Sulfitos, Pescado, Crustáceo, Molusco, Gluten, Soja (T) 2º. Lomo adobado al horno Soja, Leche(T) Ensalada campestre con tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio Fruta - Pan Gluten	Día 13 1º. Arroz caldoso con garbanzos ecológicos y judías verdes Sulfitos, Gluten, Soja 2º. Croquetas de bacalao Gluten, Leche, Huevo(T), Soja, Crustáceo(T), Molusco(T), Pescado(T), Mostaza, Frutos de cáscara, Apio Ensalada de lechuga, zanahoria, apio y remolacha Sulfitos, Apio Fruta - Pan integral Gluten, Soja
Día 16 1º. Lentejas huertanas con acelgas Sulfitos, Gluten, Soja 2º. Boquerones en tempura Pescado, Crust. (T), Mol. (T), Gluten, Leche (T), Huevo Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y remolacha Sulfitos Lácteo Leche Pan Gluten	Día 17 1º. Crema de calabaza natural Sulfitos 2º. Muslo de pollo asado en su jugo - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio Fruta - Pan integral Gluten, Soja	Día 18 1º. Sopa a la marinera con lluvia Pescado, Gluten, Huevo(T), Soja (T), Mostaza (T), Crustáceo, Molusco(T) 2º. Magro al chilindrón con pimiento ecológico Gluten Patatas a lo pobre Sulfitos Fruta - Pan Gluten	Día 19 FESTIVO	Día 20 1º. Arroz integral meloso con alubias y judías verdes Sulfitos, Gluten, Soja 2º. Fogonero a la gallega Pescado, Moluscos (T), Crustáceos(T) Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y apio Sulfitos Fruta - Pan integral Gluten, Soja
Día 23 1º. Hervido valenciano Sulfitos 2º. Lomo asado con tomate Soja Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y pepino Sulfitos Lácteo Leche Pan Gluten	Día 24 1º. Olla de legumbres Sulfitos, Gluten, Soja 2º. Tortilla francesa Huevo Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz Sulfitos Fruta - Pan integral Gluten, Soja	Día 25 1º. Crema de guisantes natural con aceite al romero y cebolla ecológica . Sulfitos 2º. Filete de merluza al horno con tomate Pescado, Crust., Mol. Ensalada mézclum con zanahoria, maíz y remolacha Sulfitos	Día 26 1º. Sopa de cocido con lluvia Apio, Gluten, Huevo (T), Soja (T), Mostaza (T) 2º. Cocido completo con magro, garbanzos, col y verdura. Sulfitos, Soja, Apio Fruta - Pan Gluten	Día 27 1º. Arroz a banda. Pescado, Crust., Mol., Soja 2º. Cazuela de pescado a la marinera Pescado, Gluten, Crust. (T), Mol. (T), Soja (T) Patatas Sulfitos Fruta - Pan integral Gluten, Soja

Día 30	Día 31
1º. Macarrones integrales con verdura y tomate. Gluten, Huevo(T), Soja (T), Mostaza (T)	1º. Crema de zanahoria natural. Sulfitos
2º. Tortilla francesa Huevo	2º. Hamburguesa al horno encebollada Sulfitos, Soja
Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y remolacha Sulfitos	Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio
Lácteo Leche	Fruta -
Pan Gluten	Pan integral Gluten, Soja

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas.
En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado.
En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.

© COES COMEDORES ESCOLARES · C/ Dr. Isidoro de Sevilla, 72 (P. Ind. Rabasa) · 03009 Alicante · Tlf. 965 10 45 34 · 965 10 06 48 · Fax. 965 10 65 32

www.comedoresescolares.com