



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al **Reglamento (UE) 1169/2011** correspondiente a:

Menú General Privado Transportado

Diciembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Día 1 1º. Sopa de pescado con lluvia Pescado, Crustáceo(T), Molusco(T), Gluten, Huevo(T), Soja (T), Mostaza (T) 2º. Lomo adobado al horno Soja, Leche, Patatas a la brava, Sulfitos Lácteo Leche, Pan, Gluten	Día 2 1º. Crema de lentejas con verdura de temporada. Sulfitos 2º. Filete de merluza a la gallega con carlotitas Pescado, Crust. (T), Mol. (T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio Fruta - Pan integral Gluten, Soja	Día 3 1º. Arroz blanco con tomate - 2º. Tortilla de patata Huevo Ensalada campestre con zanahoria, maíz y pepino Sulfitos Fruta - Pan Gluten	Día 4 1º. Potaje de garbanzos Gluten, Sulfitos, Soja (T) 2º. Croquetas de bacalao Gluten, Leche, Huevo(T), Soja, Crustáceo(T), Molusco(T), Pescado(T), Mostaza, Frutos de cáscara, Apio Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y remolacha Sulfitos Fruta - Pan Gluten	Día 5 1º. Caracolas con zanahoria ecológica y tomate Gluten, Huevo (T), Soja, Mostaza (T) 2º. Hamburguesa al horno encebollada Sulfitos, Soja Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y apio Sulfitos, Apio Fruta - Pan integral Gluten, Soja
Día 8 FESTIVO	Día 9 1º. Lentejas huertanas con calabaza ecológica . Gluten, Sulfitos, Soja (T) 2º. Tortilla francesa Huevo Ensalada de lechuga, zanahoria, remolacha y apio. Sulfitos, Apio Fruta - Pan integral Gluten, Soja	Día 10 1º. Sopa de cocido con piñones de pasta. Apio, Gluten, Huevo(T), Soja, Mostaza (T) 2º. Ventresca de merluza con tomate Pescado Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y pepino. Sulfitos Fruta - Pan Gluten	Día 11 1º. Crema de zanahoria natural Sulfitos 2º. Albóndigas de pollo estofadas Soja, Gluten, Sulfitos Patatas panadera Sulfitos Fruta - Pan Gluten	Día 12 1º Fideuá marinera Pescado, Crust. (T), Mol. (T), Gluten, Huevo (T), Soja (T), Mostaza (T) 2º. Boquerones en tempura Pescado, Crust. (T), Mol. (T), Gluten, Leche (T), Huevo Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y apio Sulfitos, Apio Fruta - Pan integral Gluten, Soja
Día 15 1º. Espirales integrales con calabacín ecológico y tomate. Gluten, Huevo(T), Soja (T), Mostaza (T) 2º. Tilapia al limón Pescado, Crust. (T), Mol. (T) Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y apio Sulfitos, Apio Lácteo Leche, Pan, Gluten	Día 16 1º. Crema de verduras natural de temporada con espinacas. Sulfitos 2º. Lomo a la plancha con ajitos Soja Patatas a la gallega Sulfitos Fruta - Pan integral Gluten, Soja	Día 17 1º. Arroz caldoso con garbanzos y judías verdes. Sulfitos, Gluten, Soja (T) 2º. Calamares a la romana Pescado, Gluten, Molusco, Huevo(T), Leche(T), Crustáceo(T), Sulfitos(T), Soja(T) Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio Fruta - Pan Gluten	Día 18 1º. Sopa juliana con estrellitas. Apio, Gluten, Huevo (T), Soja, Mostaza (T) 2º. Muslo de pollo a las finas hierbas - Carlottas al tomillo - Fruta - Pan Gluten	Día 19 FESTIVO
Día 22 1º. Caldo Navideño con lluvia Apio, Gluten, Huevo (T), Soja, Mostaza (T), Sulfitos 2º. Pechuga de pollo empanada Gluten, Soja, Mostaza (T), Pescado (T), Crust. (T), Mol. (T) Patatas chips: - Postre navideño Gluten, Huevo, Leche, Soja Pan Gluten				

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas.

En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.